

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка»**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №4
Протокол №4 от «01» июня 2022 г.



**Положение о режиме дня и порядке организации образовательной деятельности
(режиме занятий)
в МКДОУ детский сад «Сказка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня и порядке организации образовательной деятельности (режима занятий) в МКДОУ детский сад «Сказка» (далее – Положение) разработано для муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сказка» (далее Учреждение) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вводятся в действие с 01.03.2021г), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), годовым календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим дня и порядок организации образовательной деятельности (режим занятий) в Учреждении.

1.3. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования учреждения

2.1 Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.00 до 19.00

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, действующим законодательством РФ и ХМАО-Югры.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста – 12- часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00.

3. Режим дня.

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7(8) лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

3.5. **Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации**

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации(10- 12 часов)
8.30 - 9.00	завтрак
10.30 - 11.00	второй завтрак
12.00 - 13.00	обед
15.30 – 16.00	полдник
17.30 – 18.00	ужин

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста (3-7(8)лет) не менее 11-12 часов, из них не менее 2,5 часов отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 (8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1 -3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/ день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.8. В Учреждении Режим дня нормируется для холодного периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной +10°C и ниже (ориентировочно с 01.09. по 31.05.), а также теплого периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной выше +10°C (ориентировочно 01.06 по 31.08).

3.9. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых программ, сезона года.

3.10. Изменение режима дня определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности.

4. Организация образовательной деятельности (режима занятий)

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является организованная образовательная деятельность.

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: 9 января по 31 мая.

4.4. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.5. Для всех воспитанников вновь поступивших в детский сад устанавливается

двухнедельный адаптационный период.

4.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.7. Организованная образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, возрастом воспитанников; годовым календарным учебным графиком, Учебным планом, сеткой (расписанием) организованной образовательной деятельности, которые утверждаются заведующим Учреждения на начало каждого учебного года.

4.8. В октябре и в апреле в течение 14 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется оценка индивидуального развития воспитанников (педагогическая диагностика).

4.9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

4.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 мин для детей 5-6 лет, не более 30 мин для детей 6-7 лет.

4.13. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2-ой младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.18. Один раз в неделю для детей 5 – 7 (8) лет следует круглогодично организовывать

занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.19. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.20. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4.21. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

4.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7(8) лет - 5-7 минут.

Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Классы	на занятия, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.23. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.24. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

4.25. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.26. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.27. **Требования к организации образовательного процесса**

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет 19:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей до-	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин

школьного возраста, не более	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.10 – 10.10	9.10 – 11.00
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.15	10.00 – 11.15	10.10 – 12.10	10.20 – 11.50	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.55	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.55 – 16.05			15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		15.50 – 16.10	15.50 – 16.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.00	16.10 – 17.10	16.10-17.10	16.05-17.05	16.10 – 17.15
Возвращение с прогулки, вечерний круг (самостоятельная деятельность первая младшая группа)	17.00 – 17.10	17.10 – 17.20	17.10 – 17.25	17.05 – 17.25	17.15 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.20 – 17.40	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.30 – 17.50
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.50 – 19.00

Теплый период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Совместная деятельность (организованная активность)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.15	10.00 – 11.00	10.10 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30	11.00 – 11.30	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Шолдник	15.25 – 15.45	15.30 – 15.55	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, совместная деятельность с детьми	15.45 – 17.10	15.45 – 17.20	15.45 – 17.25	15.30 – 17.25	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.20 – 17.40	17.25 – 17.45	17.25 – 17.45	17.30 – 17.50
Прогулка, игры, уход домой	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.50 – 19.00